

Утверждаю

Директор лицея

И. Т. Сидорова

Меню на 2.09.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли



Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Тефтели куриные с томатным соусом	66	60/30	16	18	6,7	60/30
Картофельное пюре	227,7	150	3,5	4,8	14,7	150
Какао с молоком	192	200	4	4	22,8	200
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	7	55	4,73	0,66	28,38	55
Фрукт яблоко (в ассортименте)	38	100	0,4	0,4	9,8	100

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	56,13	2,03	5,67	10,16	100,62	2,03
Котлеты мясные с томатным соусом	8	8,1	4,62	8,22	106,8	8,1
Каша гречневая вязкая с маслом	302	4,77	4,86	21,48	148,55	4,77
Компот из изюма	196	2,4	0,1	41,4	171	2,4
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	7,01	2,36	0,33	14,19	69,85	2,36